



Kokoseis mit Ananas

Zutaten

- 500 ml Kokosmilch
- 85 g Rohrzucker
- 1 Ananas
- 3 Esslöffel Kokosöl VCO
- 2 Esslöffel geraspelter Kokos
- 1 Esslöffel Nature Joghurt

Zubereitung Kokoseis mit Ananas

Erwärmen Sie die Kokosmilch, 1 EL Kokosöl mit 60 g Rohrzucker und lassen sie abkühlen.

Schälen Sie die Ananas und schneiden sie in kleine Stückchen.

Geben Sie die Kokosmilch in eine Eismaschine oder setzen sie in einer tiefen Schale ins Gefrierfach und rühren regelmässig um, bis sie ein geschmeidiges Eis erhalten.

Erwärmen Sie das restliche Kokosöl in einer Pfanne mit dem restlichen Rohrzucker und lassen ihn leicht karamellisieren, fügen



die Ananas hinzu. Lassen Sie die Ananas karamellisieren und bestreuen sie mit dem geraspelten Kokos.

Legen Sie die Ananas auf die Teller (oder in Gläser) und servieren sie mit dem Kokoseis.

Guten Appetit!